

# “EDUCARNOS PARA EDUCAR”

## FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES

3ª EDICIÓN: OCTUBRE y NOVIEMBRE de 2021

**ASISTENCIA GRATUITA**

**CON LA COLABORACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE TOTANA**

Más de 900 personas han asistido ya a las sesiones anteriores siendo la valoración de los asistentes de 3,8 puntos sobre 4.

Si quieres escuchar las sesiones anteriores, pulsa [AQUÍ](#) o escanea el código:



- SE IMPARTIRÁ UNA SESIÓN TODOS LOS **MIÉRCOLES A LAS 19:00 HORAS.**
- **LAS SESIONES SERÁN ONLINE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA “ZOOM”** (si nunca has usado *Zoom*, nosotros te indicaremos cómo hacerlo).
- CADA SESIÓN DURARÁ APROXIMADAMENTE 1 HORA Y MEDIA.
- PODRÁS SEGUIR LAS SESIONES POR ORDENADOR, TABLET O TELÉFONO MÓVIL.
- PARA PODER ASISTIR ES NECESARIO **INSCRIBIRSE PREVIAMENTE (una sola inscripción para todo el curso)**

Puedes ver el calendario y los temas en la página siguiente.

**PARA INSCRIBIRTE, PULSA EN ESTE BOTÓN O ESCANEA EL CÓDIGO QR:**

**INSCRIPCIÓN**

ENFÓCALO CON LA CÁMARA DE FOTOS DE TU MÓVIL



# **“EDUCARNOS PARA EDUCAR”**

**MIÉRCOLES 6 de OCTUBRE a las 19h**

**PROMOVER LOS VÍNCULOS AFECTIVOS Y LA COMUNICACIÓN FAMILIAR**

**MIÉRCOLES 13 de OCTUBRE a las 19h:**

**PROMOVER LA MOTIVACIÓN, EL OPTIMISMO Y LA AUTOESTIMA**

**MIÉRCOLES 20 de OCTUBRE a las 19h:**

**LOS PROBLEMAS CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES**

**MIÉRCOLES 27 de OCTUBRE a las 19h:**

**LOS ESTUDIOS Y LA ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO**

**MIÉRCOLES 3 de NOVIEMBRE a las 19h:**

**CÓMO ESTABLECER LÍMITES Y NORMAS EN LA FAMILIA**

**MIÉRCOLES 10 de NOVIEMBRE a las 19h:**

**CÓMO GESTIONAR LAS EMOCIONES Y EL ESTRÉS**

**MIÉRCOLES 17 de NOVIEMBRE a las 19h:**

**CÓMO TRATAR LA SEXUALIDAD CON ADOLESCENTES**

**MIÉRCOLES 24 de NOVIEMBRE a las 19h:**

**RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA FAMILIA**